

Приложение
к Основной образовательной программе
дошкольного образования
МБДОУ «Детский сад № 37» г. Воркуты

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 37» г.
Воркуты
от «31» 08. 2023 г. Протокол № 1

СОГЛАСОВАН Советом родителей
МБДОУ «Детский сад № 37» г.
Воркуты
от «31» 08. 2023 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №
37»
г. Воркуты № 240 / 01-20
от «31» августа 2023 г.

**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
МБДОУ «Детский сад № 37 «Росинка» г. Воркуты
на 2023 – 2024 учебный год
(холодный период года)**

1 Корпус

Режим дня 2 группы раннего возраста в холодный период года (1 год 6 мес. – 2 года)

| Мероприятия | Время исполнения |
|--|--|
| В детском саду: | |
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.05 – 8.10 |
| Завтрак | 8.10 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 9.25 - 9.35 9.45 – 9.55 |
| Самостоятельная двигательная активность | 9.30 -9.55 |
| Подготовка ко II завтраку | 9.55 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| Гигиенические процедуры перед прогулкой | 10.10 – 10.20 |
| Время двигательной активности в прогулочной веранде | 10.20 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (подготовка к обеду) | 11.00 – 11.25 |
| Обед | 11.25 – 11.50 |
| Подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, гигиенические процедуры | 15.10 - 15.20 |
| Полдник | 15.20 -15.40 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 |
| Игры и самостоятельная двигательная деятельность | 16.30 – 17.10 |
| Подготовка к ужину | 17.10 – 17.20 |
| Ужин | 17.20 – 17.45 |
| Гигиенические процедуры | 17.45 – 18.00 |
| Совместная и самостоятельная деятельность | 18.00 – 19.00 |

Режим дня первой младшей группы в холодный период года

(от 2 до 3 лет)

| Мероприятия | Время исполнения |
|--|----------------------------|
| В детском саду: | |
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.07 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.07 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 8.50 – 9.00 9.00 – 9.10 |
| Физкультминутки /8.55; 9.05; 9.35; 9.55/ | 9.30-9.40 9.50 – 10.00 |
| Самостоятельная двигательная активность | 9.30 – 9.55 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 9.55 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.15 |
| Прогулка (время двигательной активности в прогулочной веранде). Возвращение с прогулки | 10.15 – 11.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.20 – 11.30 |
| Обед | 11.30 – 11.55 |
| Подготовка ко сну | 11.55 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушно-водные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.50-16.00 |
| Физкультминутки /15.55; 16.05; 16.25/ | 16.00–16.10 16.20–16.30 |
| Игры, самостоятельная двигательная активность | 16.30 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 17.05 – 17.20 |
| Ужин | 17.20 – 17.50 |
| Гигиенические процедуры | 17.50 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке | 18.00 – 18.15 |
| Прогулка или время двигательной активности на прогулочной веранде при пониженной температуре | 18.15 – 19.00 |

**Режим дня младшей разновозрастной группы в холодный период года
(от 1 года до 3 лет)**

| Мероприятия | Время исполнения |
|--|----------------------------|
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.07 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.07 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 8.50 – 9.00 9.00 – 9.10 |
| Физкультминутки /8.55; 9.05; 9.25; 9.35; 9.55/ | 9.30-9.40 9.50 – 10.00 |
| Самостоятельная двигательная активность | (после занятия)9.40 – 9.55 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 9.55 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.15 |
| Прогулка/ время двигательной активности в прогулочной веранде (по режиму в неблагоприятные для прогулок дни) | 10.15 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.10 – 11.25 |
| Подготовка к обеду | 11.25 – 11.30 |
| Обед | 11.30 – 11.55 |
| Подготовка ко сну | 11.55 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушно-водные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.50-16.00 |
| Физкультминутки /15.55; 16.05; 16.25/ | 16.00–16.10 16.20–16.30 |
| Игры, самостоятельная двигательная активность | 16.30 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 17.05 – 17.20 |
| Ужин | 17.20 – 17.50 |
| Гигиенические процедуры | 17.50 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке (в прогулочной веранде) | 18.00 – 18.15 |
| Время двигательной активности в прогулочной веранде | 18.15 – 19.00 |

**Режим дня второй младшей группы в холодный период года
(от 3 до 4 лет)**

| Мероприятия | Время исполнения |
|--|---|
| Приём, осмотр измерение температуры, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.10 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Игры | 8.40 – 9.00 |
| Занятия по подгруппам | 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 |
| Физкультминутки /9.08; 9.18; 9.32; 9.53; 9.58/ | 9.10-9.25 9.45-10.00 9.50 – 10.05 |
| Игровая деятельность | 9.40 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка | 10.20 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30 – 11.45 |
| Подготовка к обеду | 11.45– 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.00 |
| Занятия | 15.40-15.55 16.05-16.20 |
| Физкультминутки /15.50; 16.10/ | |
| Игры | 16.40 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 17.20 - 17.25 |
| Ужин | 17.25 – 17.40 |
| Подготовка к прогулке | 17.40 – 17.50 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.50 – 19.00 |

**Режим дня средней группы в холодный период года
(от 4 до 5 лет)**

| Мероприятия | Время исполнения |
|---|----------------------------|
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.12 – 8.22 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.22 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Занятия | 9.00–9.20 9.30–9.50 |
| Физкультминутки /9.10, 9.40; 9.45; 10.10/ | 9.35 – 9.55 10.00-10.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.50 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка | 10.20 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.40 – 11.55 |
| Подготовка к обеду | 11.55 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну | 12.25 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, гимнастика | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.40 – 17.00 |
| Занятия | 16.05 - 16.25 |
| Физкультминутки /16.15; 16.20; 16.50/ | 16.10–16.30 16.40-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.25 |
| Ужин | 17.25 – 17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.40 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

Режим дня старшей группы в холодный период года

(от 5 до 6 лет)

| Мероприятия | Время исполнения |
|---|---|
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.12 |
| Подготовка к завтраку | 8.12 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 |
| Физкультминутки /9.15, 9.50; 10.20; 10.30; 10.40; 10.55/ | 10.10-10.35 10.25-10.50 10.30-10.55 11.00-11.25 (на прогулке) |
| II завтрак | 10.05 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка | 10.20 – 11.50 (пн., чт. 11.10-11.50 вт., ср. 10.45 – 11.50 пт. 10.20 -11.50) |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду | 12.00 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушно-водные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Занятия(вторник) Физкультминутки /15.45/ | 15.30 – 15.55 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.25 – 17.20 |
| Подготовка к ужину | 17.20 – 17.30 |
| Ужин | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к вечерней прогулке | 17.50 – 18.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

**Режим дня подготовительной группы в холодный период года
(от 6 до 8 лет)**

| Мероприятия | Время исполнения |
|---|---|
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.27 |
| Подготовка к завтраку | 8.27 – 8.35 |
| Завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия Физкультминутки /9.15, 9.55, 10.35 / | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 11.20 – 11.50 (на прогулке) |
| II завтрак | 10.10-10.15 |
| Подготовка к прогулке | 10.15 – 10.30 |
| Прогулка | Вт. 10.30-12.00 Пн., ср., чт., пт. 11.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну Дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика пробуждения | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.40 – 17.25 (ср, чт, пт) 17.00 – 17.25 (пн, вт.) |
| Занятия Физкультминутки /16.45/ | понедельник 15.40 -16.10 вторник 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.25 - 17.30 |
| Ужин | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. | 17.50 - 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

2 корпус

Режим дня 2 группы раннего возраста в холодный период года (1 год 6 мес. – 2 года)

| Мероприятия | Время исполнения |
|--|------------------------------|
| В детском саду: | |
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.05 – 8.10 |
| Завтрак | 8.10 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 |
| Самостоятельная двигательная активность | 9.30 -9.55 |
| Подготовка ко II завтраку | 9.55 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| Гигиенические процедуры перед прогулкой | 10.10 – 10.20 |
| Время двигательной активности в прогулочной веранде | 10.20 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (подготовка к обеду) | 11.00 – 11.25 |
| Обед | 11.25 – 11.50 |
| Подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, гигиенические процедуры | 15.10 - 15.20 |
| Полдник | 15.20 -15.40 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.40-15.50 16.00 – 16.10 |
| Игры и самостоятельная двигательная деятельность | 16.10 – 17.10 |
| Подготовка к ужину | 17.10 – 17.20 |
| Ужин | 17.20 – 17.45 |
| Гигиенические процедуры | 17.45 – 18.00 |
| Совместная и самостоятельная деятельность | 18.00 – 19.00 |

Режим дня первой младшей группы в холодный период года

(от 2 до 3 лет)

| Мероприятия | Время исполнения |
|--|----------------------------|
| В детском саду: | |
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.07 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.07 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 8.50 – 9.00 9.00 – 9.10 |
| Физкультминутки /8.55; 9.05; 9.25/ | 9.20-9.30 |
| Самостоятельная двигательная активность | 9.30 – 9.55 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 9.55 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.15 |
| Прогулка (время двигательной активности в прогулочной веранде). Возвращение с прогулки | 10.15 – 11.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.20 – 11.30 |
| Обед | 11.30 – 11.55 |
| Подготовка ко сну | 11.55 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушно-водные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00–16.10 16.20–16.30 |
| Физкультминутки /16.05; 16.25/ | |
| Игры, самостоятельная двигательная активность | 16.30 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 17.05 – 17.20 |
| Ужин | 17.20 – 17.50 |
| Гигиенические процедуры | 17.50 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке | 18.00 – 18.15 |
| Прогулка или время двигательной активности на прогулочной веранде при пониженной температуре | 18.15 – 19.00 |

**Режим дня второй младшей группы в холодный период года
(от 3 до 4 лет)**

| Мероприятия | Время исполнения |
|--|--|
| Приём, осмотр измерение температуры, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.10 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Игры | 8.40 – 9.00 |
| Занятия по подгруппам Физкультминутки /8.58;9.08; 9.23;9.32; 9.48/ | 8.50-9.05 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 9.15-9.30 9.40-9.55 10.20-10.35 |
| Игровая деятельность | 9.40 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 10.35-10.45 Пн. |
| Прогулка | 10.20(10.45) – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30 – 11.45 |
| Подготовка к обеду | 11.45– 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.05 |
| Занятия Физкультминутки /16.10/ | 16.05-16.20 |
| Игры | 16.20 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 17.20 - 17.25 |
| Ужин | 17.25 – 17.40 |
| Подготовка к прогулке | 17.40 – 17.50 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.50 – 19.00 |

**Режим дня средней группы в холодный период года
(от 4 до 5 лет)**

| Мероприятия | Время исполнения |
|---|-------------------------|
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.12 – 8.22 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.22 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Занятия | 8.50–9.10 9.10–9.30 |
| Физкультминутки /9.00, 9.20; 9.50/ | 9.40 – 10.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.40 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка | 10.20 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.40 – 11.55 |
| Подготовка к обеду | 11.55 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну | 12.25 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, гимнастика | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.40 – 17.00 |
| Занятия | 16.00-16.20 |
| Физкультминутки /16.10/ | 16.00-16.20 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.25 |
| Ужин | 17.25 – 17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.40 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

Режим дня старшей группы в холодный период года

(от 5 до 6 лет)

| Мероприятия | Время исполнения |
|---|---|
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 – 7.48 |
| Утренняя гимнастика | 7.48 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00 – 9.25 9.10-9.35 |
| Физкультминутки /9.15, 9.25; 9.50; 10.00/ | 9.35 – 10.00 9.45-10.10 11.20–11.45 (на прогулке) |
| II завтрак | 10.05 – 10.10 10.10-10.15 чт. |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 10.15-10.25 чт. |
| Прогулка | 10.20 – 11.50 (чт. 10.15-11.50) |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду | 12.00 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушно-водные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.25 – 17.20 |
| Занятия(вторник/четверг) Физкультминутки /16.15/ | 15.35 – 16.00 16.00-16.25 |
| Подготовка к ужину | 17.20 – 17.30 |
| Ужин | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к вечерней прогулке | 17.50 – 18.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

**Режим дня подготовительной группы в холодный период года
(от 6 до 8 лет)**

| Мероприятия | Время исполнения |
|---|---|
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00 – 8.24 |
| Утренняя гимнастика | 8.24 – 8.36 |
| Подготовка к завтраку | 8.36 – 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.55 – 9.00 |
| Занятия Физкультминутки /9.15, 9.55, 10.35 / | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 11.20 – 11.50 (на прогулке) |
| II завтрак | 10.10-10.15 |
| Подготовка к прогулке | 10.15 – 10.30 10.50-11.00 ср. |
| Прогулка | Пн., вт., чт., пт. 10.30-12.00 ср.11.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну Дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика пробуждения | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.40 – 17.20 |
| Занятия Физкультминутки /16.15/ | вторник/четверг 16.00 – 16.30 пятница 16.50-17.20 |
| Подготовка к ужину | 17.20 - 17.30 |
| Ужин | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. | 17.50 - 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

3 Корпус

Режим дня разновозрастной группы раннего возраста в холодный период года (от 1 года до 3 лет)

| Мероприятия | Время исполнения |
|--|----------------------------|
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.07 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.07 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 8.50 – 9.00 9.00 – 9.10 |
| Физкультминутки /8.55; 9.05; 9.25/ | 9.20-9.30 |
| Самостоятельная двигательная активность | (после занятия)9.30 – 9.55 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 9.55 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.15 |
| Прогулка/ время двигательной активности в прогулочной веранде (по режиму в неблагоприятные для прогулок дни) | 10.15 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.10 – 11.25 |
| Подготовка к обеду | 11.25 – 11.30 |
| Обед | 11.30 – 11.55 |
| Подготовка ко сну | 11.55 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушно-водные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.50-16.00 |
| Физкультминутки /15.55; 16.05; 16.25/ | 16.00–16.10 16.20–16.30 |
| Игры, самостоятельная двигательная активность | 16.30 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 17.05 – 17.20 |
| Ужин | 17.20 – 17.50 |
| Гигиенические процедуры | 17.50 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке (в прогулочной веранде) | 18.00 – 18.15 |
| Время двигательной активности в прогулочной веранде | 18.15 – 19.00 |

**Режим дня разновозрастной группы младшего дошкольного возраста в
холодный период года (от 3 до 5 лет)**

| Мероприятия | Время исполнения |
|--|----------------------------|
| Приём, осмотр измерение температуры, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.10 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Игры | 8.40 – 9.00 |
| Занятия по подгруппам | 8.50-9.05 9.00 – 9.15 |
| Физкультминутки /8.58;9.08; 9.10 ;9.18; | 9.00-9.20 9.10-9.25 |
| 9.20;9.38;9.40; 10.38/ | 9.10-9.30 9.30 – 9.45 |
| | 9.30-9.50 10.30-10.45 |
| Игровая деятельность | 9.40 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка | 10.20 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30 – 11.45 |
| Подготовка к обеду | 11.45– 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.20 |
| Занятия | 15.40-15.55 16.00-16.20 |
| Физкультминутки /15.48;16.10/ | |
| Игры | 16.20 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 17.20 - 17.25 |
| Ужин | 17.25 – 17.40 |
| Подготовка к прогулке | 17.40 – 17.50 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.50 – 19.00 |

**Режим дня разновозрастной группы старшего дошкольного возраста в
холодный период года (от 6 до 8 лет)**

| Мероприятия | Время исполнения |
|---|---|
| Приём, осмотр детей, игры | 7.00 – 8.22 |
| Утренняя гимнастика | 8.22 – 8.34 |
| Подготовка к завтраку | 8.34 – 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 8.55 – 9.00/10.05пт. |
| Занятия | 9.00 – 9.25 9.00-9.30 |
| Физкультминутки /9.15, 9.25; 9.50; 10.00/ | 9.35 – 10.00 9.35-10.05 10.20–10.45/50 пн., вт., ср., чт. 11.20–11.50 (на прогулке пт.) |
| II завтрак | 10.05 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка | 10.20 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду | 12.00 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушно-водные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.25 – 17.05 |
| Занятия(вторник/четверг) | 15.40 – 16.10 16.00-16.25 |
| Физкультминутки /15.55;16.15;16.50;16.45;16.35/ | 16.35.-17.05 16.30-17.00 16.20-16.45 |
| Подготовка к ужину | 17.05 – 17.30 |
| Ужин | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к вечерней прогулке | 17.50 – 18.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 18.00 – 19.00 |