

Дорогие ребята! Вы живете в современном и сложном мире. Люди часто сталкиваются со многими опасностями, которые подстерегают их на жизненном пути. Для того, чтобы обезопасить себя в той или иной сложной ситуации или вообще ее избежать, вы должны знать следующее: какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

Безопасность на пожаре

- ➔ При возникновении пожара позвоните по телефону «01», сообщив точный адрес и что горит;
- ➔ если рядом есть взрослые, позовите их на помощь;
- ➔ если комната заполняется едким дымом, закройте нос и рот мокрой тканью, пригнитесь к полу и срочно покиньте помещение;
- ➔ если на вас загорелась одежда, падайте и катитесь, чтобы сбить пламя; не тушите водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- ➔ не прячьтесь в задымленных помещениях в укромные места: пожарным трудно будет вас найти.



Безопасность в квартире

если в дверь позвонили, посмотрите в глазок. Если человек Вам незнаком - не открывайте, отойдите от двери, позвоните родителям на работу;

- ➔ если неизвестные рвутся в квартиру, немедленно поднимайте тревогу: позвоните в милицию 02 или по телефону спасения 01. Разбейте окно, крикните людям на улице: "Пожар!" (это лучше привлекает внимание), стучите тяжёлыми предметами по батарее, кричите.

- ➔ если вы почувствовали в квартире запах газа;
- ➔ не включайте свет и не зажигайте спички;
- ➔ проверьте, закрыты ли краны на газовой плите;
- ➔ откройте окна и проветрите квартиру;
- ➔ немедленно позвоните по телефону службы газа - 04 или службы спасения - 01

Безопасность на улице

- ➔ соблюдайте правила пешеходного движения;
- ➔ никуда не ходите с незнакомыми людьми, не садитесь в машину с незнакомцами;
- ➔ не трогайте, не открывайте незнакомые предметы: свёртки, сумки, пакеты, найденные на улице или в подъезде;
- ➔ чтобы с вами не случилось, обо всем расскажите близким людям.

Безопасность при террористических актах

- ➔ Если вас взяли в заложники, похитили: не конфликтуйте с похитителями и террористами, не раздражайте их;
- ➔ не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешения;
- ➔ при угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками;
- ➔ при ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю;
- ➔ после освобождения сразу покиньте помещение, не исключены его минирование, взрыв;

Безопасность в завале

- ➔ Если вы в результате какой-либо чрезвычайной ситуации оказались в завале:
- ➔ дышите глубоко и ровно, осмотрите и ощупайте себя;
- ➔ расчистите вокруг себя пространство или отползите в безопасное место; если есть возможность пить - пейте любую жидкость;
- ➔ голосом, стуком привлекайте людей;

Безопасность на воде

- ➔ Отправляясь на водоем необходимо соблюдать следующие правила:
- ➔ сказать взрослым, родным куда вы идете;
- ➔ купаться только в специально отведенных местах;
- ➔ не подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам;
- ➔ не подавать ложных сигналов тревоги;
- ➔ помните: весной лед тонок и опасен для вашей жизни.

Безопасность в лесу

Отправляясь в лес необходимо соблюдать основные правила.

- ➔ не ходите в лес по одному;
- ➔ сообщите родственникам (знакомым) о своём маршруте;
- ➔ возьмите с собой компас, спички, нож, соль;
- ➔ перед тем, как войти в лес, определите по компасу стороны света, чтобы знать в каком направлении надо будет возвращаться. Если у вас нет компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны;
- ➔ если вы всё-таки заблудились, не поддавайтесь панике, успокойтесь, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, говорящие о близости людей.
- ➔ Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку-идите вниз по течению, вода приведет вас к людям;
- ➔ Запомните! Вас будут искать, но спасение во многом зависит от вашего грамотного поведения в лесу.

