

Играем с детьми:

9 развивающих и веселых занятий с
продуктами для детей



1. "Кот" в мешке



В этой увлекательной игре-загадке могут участвовать как дети, так и взрослые. Радость и веселье всем игрокам будут обеспечены.

Что понадобится: один или два непрозрачных пакета или мешка, фрукты и овощи (например, апельсин, банан, яблоко, морковь, свекла, помидор, огурец, репчатый лук). Выбирайте их в зависимости от сезона. Также для разнообразия могут пригодиться мелкие кухонные принадлежности – овощечистка, яйцерезка, пресс для чеснока и др.

Что развивает: мелкую моторику рук, логику, ассоциативное мышление, пространственное воображение, сообразительность.

Вариант 1

Положите в пакет овощи, фрукты и небольшую кухонную утварь (будет интересней, если подобрать предметы, различающиеся по форме). Не глядя в пакет, ребенок должен запустить туда руку, выбрать один из предметов и на ощупь попытаться угадать, что у него в руке.

Вариант 2

Разнообразьте первый вариант игры и положите в два непрозрачных пакета одинаковые наборы продуктов. Достав один из них и посмотрев, что он "выудил", ребенок должен во втором мешке на ощупь найти для него "пару".

2. Картина из макарон и круп



Дети очень любят рисовать – пальцем на запотевшем окне, мелом на асфальте, красками в альбоме. Рисование выражает связь с окружающим миром, развивает у ребенка собственное восприятие реальности. Рисовать можно не только красками или мелом. Картины можно создавать из обычных продуктов, которые есть на каждой кухне.

Что понадобится: манная крупа, крупная соль, разные крупы (гречка, рис, фасоль, мелкие макароны).

Что развивает: мелкую моторику, усидчивость, концентрацию, фантазию, образное мышление, чувство прекрасного. Массирует и тренирует пальцы рук. Обладает успокаивающим эффектом.

Вариант 1

На гладкую поверхность (это может быть большая тарелка, разделочная доска и т.п.) насыпьте муку, соль или манку и предложите ребенку нарисовать узор, геометрические фигуры или даже небольшую картину пальцем.

Вариант 2

Насыпьте в разные емкости и дайте ребенку сухие завтраки, хлопья, крупы, фасоль и макароны разной формы. Нанесите на бумагу или плотный цветной картон клей. Попросите малыша приклеить продукты таким образом, чтобы получилась картина. Можно обойтись и без клея, если просто выложить солнце, дом или дерево на поверхности стола. Для этого прекрасно подойдут разноцветные макароны. Интересно

нанизать макароны с отверстием или кукурузные колечки на шпагат или прочную нитку в виде ожерелья.

3. Кухонная "математика"



Эта игра подготовит ребенка к самостоятельному приготовлению пищи. Ведь не секрет, как дети любят возиться на кухне, если им не запрещать. Особенно вдохновляет малышей, да и более старших детей работа с тестом его раскатывание, вырезание, лепка фигурок или украшение изделий. Но мы предлагаем вам, играя вместе с ребенком, сварить борщ, приготовить салат или компот. И не просто руководствуясь рецептом, который маленькому ребенку труден для восприятия, а с помощью простой логики и математики.

Что понадобится: овощи (для борща – картофель, морковь, свекла, лук и др. продукты; для салата – помидоры, огурцы, сладкий перец, в зависимости от рецепта).

Что развивает: логическое мышление, воображение, устный счет.

Смысл игры заключается в том, чтобы вместе с ребенком рассчитать, какое количество продуктов понадобится для приготовления супа или салата. Положите перед ребенком предварительно вымытые и очищенные овощи, которые нужны для приготовления борща, и помогите ему зрительно определить, какое количество овощей понадобится, чтобы суп получился вкусным, и им можно было накормить семью из трех человек. Точно так же можно "угадать" количество ингредиентов для салата или компота.

4. Штампы из овощей и фруктов



Вырезать и сделать печати из кожуры овощей и мякоти фруктов – игра и веселое развлечение. Создать свой неповторимый узор или целый рисунок в такой необычной технике сможет даже тот, кто не умеет рисовать. С помощью таких принтов можно украсить скатерть или сумку, создать оригинальную оберточную бумагу, оформить подарочную открытку, а можно – маркировать банки с домашними консервами.

Что понадобится: кусочки картофеля, моркови или тыквы, красивые оттики дают лук, цветная капуста, сельдерей, цитрусовые. А также краска, бумага или ткань.

Что развивает: мелкую моторику, координацию движений, художественное воображение.

Ребенку легче всего будет вырезать простейшие геометрические фигуры – круг, треугольник, квадрат. Поэкспериментируйте с формочками для печенья. Разрежьте большую картофелину вдоль пополам, из половины формочкой вырубите фигуру и по контуру обрежьте лишнюю мякоть. Обмакните фигуру в краску и сделайте отпечаток на листе бумаги. Ножом можно попробовать вырезать более сложные фигуры неправильной формы – листья, деревья, цветы.

5. Передай апельсин



Играть с фруктами можно не только в настольные, но и в подвижные игры. Они незаменимы, чтобы занять компанию детей, которые отдыхают на природе или собрались на пикник по случаю дня рождения.

Что понадобится: крупный апельсин.

Что развивает: ловкость, точность, двигательную активность, координацию движений.

Чем больше детей участвует в игре, тем увлекательней она получится. Детей разделяют на две команды с одинаковым количеством игроков и выстраивают в линию (лучше чередуя мальчика и девочку) друг напротив друга. Первому игроку в цепочке дают апельсин и он должен удержать его, прижимая подбородком к груди. Цель команды – не уронив, передать апельсин друг другу по цепочке от первого до последнего игрока. При этом нельзя использовать руки.

6. Достань яблоко



В ходе этой игры детям понравится соревноваться друг с другом в ловкости. Возьмите полотенца, приготовьте секундомер и начинайте. Будет весело!

Что понадобится: широкая миска с водой, яблоки.

Что развивает: ловкость, координацию движений, мышечную силу.

Налейте воду в миску или таз и положите туда яблоки. Дети поочередно должны достать плавающее яблоко из миски, не прибегая к помощи рук. Побеждает тот, кто сделает это быстрее всех. Если вы находитесь на даче, можно попробовать и другой вариант игры – например, подвесить яблоки на шнуре. Хотя для этой веселой игры-конкурса больше подойдут пончики!

7. "Гонки" фруктов



Фрукты можно не только ловить ртом без помощи рук, но и катить. Причем не ногой, не рукой, а... карандашом. Ну или палочкой, например. Устройте детям такую веселую эстафету, они будут в восторге!

Что понадобится: яблоко или апельсин (на выбор картофель), карандаш.

Что развивает: ловкость, концентрацию, скорость реакции, умение работать в команде, чувство соперничества.

Игроков делят на две команды. Цель игры состоит в том, чтобы прокатить фрукт с помощью карандаша от линии старт до финишной прямой и в обратном направлении. Затем эстафету передают другому игроку. Выигрывает команда, которая справится с заданием первой. Усложнить его могут небольшие препятствия, которые фрукту нужно "преодолеть" по пути.

Больше интересных занятий с детьми на природе мы собрали в отдельном материале.

8. Найди "клад"



Поиск клада превратится в веселую игру, если кладом станут конфеты, а искать их нужно будет в глубине пышного сливочного облака. И опять же – никаких рук. Поверьте – болельщики будут покатываться от хохота!

Что понадобится: баллончик взбитых сливок (йогурт или творожок), драже "морские камешки", M&M's, арахис в сахаре или изюм в шоколаде.

Что развивает: ловкость, координацию движений, чувство юмора.

Положите несколько драже в неглубокую тарелку. Сверху выдавите взбитые сливки из баллончика так, чтобы они покрыли конфеты целиком.

Задача игрока – наклонившись над тарелкой, ртом отыскать в пене из взбитых сливок конфетки и съесть их. В процессе поиска сливки, вероятно, придется съесть тоже. И это зрелище совершенно уморительное! Вы точно не пожалеете, сыграв с детьми в такую игру.

9. Растение из семечка



В квартире можно вырастить любое растение, даже самое экзотическое, из семечка или косточки. Это может быть финик, гранат, лимон или, например, авокадо. Если косточки экзота у вас не оказалось, попробуйте вырастить коктейльный томат или зелень на подоконнике.

Что понадобится: семена томатов или зеленных культур для выращивания на подоконнике, грунт, приспособления для посева.

Что развивает: наблюдательность, любознательность, бережное отношение ко всему живому.

Перед посевом обеззаразьте семена или купите уже расфасованные в пакетики в садовом центре. Там же приобретите подходящий грунт. Сначала семена

проращивают в теплом месте на влажной салфетке, а затем высевают в мини-тепличку. Детям очень понравится наблюдать, как маленькое семечко превращается в настоящее растение, что с ним происходит и как оно изменяется.